

## Programme **GESTES ET POSTURES EN EHPAD ET R.A.**



### \* **CONDITIONS D'INSCRIPTION ?**

- Programme ouvert au personnel soignant sans prérequis attendus

### \* **PLUS D'INFORMATION :**

Françoise MISI

06 43 18 77 98

fmisi@formationmetier.fr

Alexandra COUMELONGUE

06 87 73 66 79

acoumelongue@formationmetier.fr

### ► **LES OBJECTIFS**

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculosquelettiques des aidants.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées.
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles.
- Contribuer à la qualité de vie.

### ► **LA FORMATION EN BREF :**

✳	<b>FORMAT</b>	<b>FORMATION CONTINUE</b>
⌚	<b>DURÉE</b>	<b>14 HEURES</b>
📍	<b>LIEU</b>	Sur le lieu de travail
🔄	<b>GROUPE</b>	12 personnes

## ▶ LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

- Travaux Pratiques : Apprentissage des postures et gestes sécuritaires à travers la Méthode de Manutention.
- Exercices : - aides à la personne : passage du fauteuil au lit, du lit au fauteuil, installations, mise aux toilettes, habillage. - activités ménagères : repassage, ménage, installations au repas.
- Applications cliniques : suivant la demande du groupe et par rapport aux pathologies et/ou au potentiel d'autonomie mais aussi par rapport à l'environnement et aux conditions d'accompagnement.
- Notions théoriques : - principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité - Déplacement Autonome) - notions d'anatomie et biomécanique.
- Informations complémentaires : notions d'ergonomie.
- Synthèse et évaluation.

## ▶ MOYEN ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode interactive, mise en situation réelle
- Apports théoriques/règlementaires et techniques
- Salle dédiée sur votre site
- Documents supports de formation projetés

## ▶ MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuille de présence
- Evaluation de satisfaction des stagiaires sur la qualité de la formation
- Attestation de fin de formation
- Mention sur le registre de sécurité